



Hamnar du ofta i konflikt med din tonåring?

Vill du vara med i en föräldracirkel?

Komet 12–18 vänder sig till tonårsföräldrar som vill få en lugnare relation med sin tonåring. Kanske präglas mycket av tiden tillsammans av konflikter och bråk. Det är vanligt att ungdomar bråkar med föräldrar och syskon. Ibland kan det vara svårt att som förälder veta hur man ska hantera detta. Komet är en kurs som ger praktiska verktyg för att få det att fungera bättre hemma.

KOMET

Start tisdag 28 september 2010 kl 18.00–20.30

*Intresseanmälan
skickas till:*

» Eva Ekstrand
0156-523 40

eva.ekstrand@trosa.se

» Christer Åkerlund
0156-523 28

christer.akerlund@trosa.se