

# Trosagården



**T**rosagården ligger i en naturskön miljö med fina promenadvägar och med närhet till centrum och havet, samt till Pensionärernas Hus.

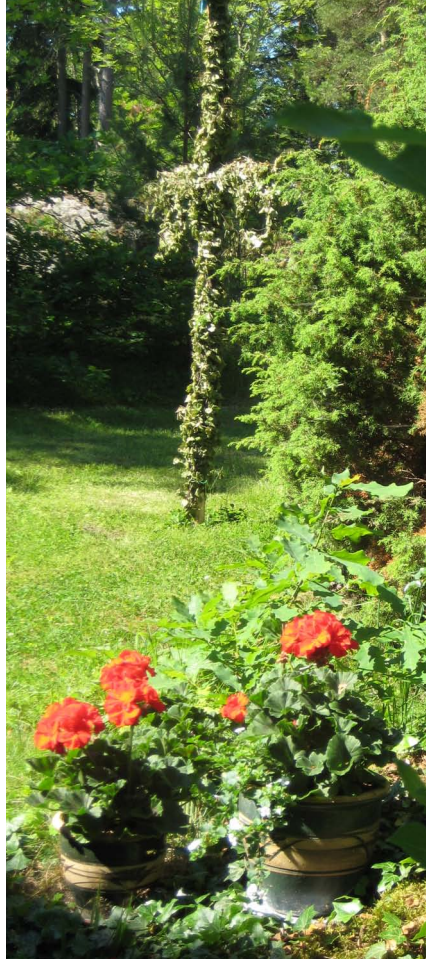
Vårt boende är modernt och uppdelat i fem enheter med ljusa lägenheter och fina gemensamhetsutrymmen. Skeppet är en boendegrupp som riktar sig till personer med demenssjukdom.

I anslutning till Trosagården finns även trygghetsboende.

### **Våra mål**

Hos oss blir du välkommen av engagerad, kompetent personal som kommer att göra sitt yttersta för att du som flyttar in ska trivas och att du som närstående ska känna dig delaktig.

- Att du som boende alltid känner dig trygg i din bostad och blir bemött på ett värdigt, korrekt och respektfullt sätt.
- Att insatserna alltid görs tillsammans med dig utifrån dina behov och önskningar, så att du kan bibehålla din självkänsla.
- Att insatserna görs av kompetent personal.
- Att måltiderna alltid ska vara trevliga med gemenskap och avkoppling.
- Att regelbundet erbjudas olika former av aktiviteter.
- Att anhöriga känner sig delaktiga och alltid är välkomna.
- Att vård i livets slutskede ska ges med särskild hänsyn till dina och närståendes önskemål.



## **Så här arbetar vi**

På Trosagården finns omsorgspersonal dygnet runt samt tillgång till sjuksköterska.

Läkare från vårdcentralen finns regelbundet på Trosagården.

Läkartid bokar du via sjuksköterskan.

Arbetsterapeut och sjukgymnast finns att tillgå.

## **Bra att veta om oss**

Hos oss blir du omgiven av en hemlik inomhusmiljö och bemött på ett gott sätt.

## **Aktiviteter**

Aktiviteter anordnas i grupp eller individuellt som tex promenader, bingo, underhållning, sång och musik, gudstjänst och högläsning.

Vi har en aktivitetsvärd som besöker oss två dagar i veckan och som gärna tar emot dina önskemål.

Du som bor på Trosagården har även tillgång till en bokvagn, kioskvagn, fotvård och hårvård.

## **Måltider**

På varje boendegrupp finns gemensamhetsutrymmen som kök, allrum och matsal för gemensamma måltider och träffar.

På Trosagården finns även en lunchservering där du tillsammans med dina anhöriga eller vänner kan äta.

Lunchserveringen är öppen varje dag kl. 11.30-13.00.

## **Delaktighet och samverkan**

Du som anhörig är alltid välkommen att hälsa på den tid som passar dig. Du får också gärna vara med och hjälpa till i vården.

Anhörigträffar alternativt dropp-in kaffe anordnas två gånger per år.

# Faktaruta

Antal personal	cirka 55
Antal lägenheter	54
Budget	ca 17 000 tkr
Hyra per månad	4 700 - 5 600
Storlek på lägenheter	24 - 38 m <sup>2</sup>
Verksamhet	Dygnet runt

## Telefonnummer till enheterna

Skeppet	0156 - 521 92
Viken	0156 - 521 25
Skäret	0156 - 521 91
Grynnan	0156 - 521 28
Kobben	0156 - 521 98

## Till sist... ·

I lägenhetshyran ingår:  
Rumsbundet larm, sophämtning,  
yttre och inre fastighetsunderhåll,  
tillgång till gemensamhetsutrymme.  
Lägenhetsförråd i källaren, trapp  
och korridorstädning.

## Kontakt

Postadress: Trosagården, 619 80 TROSA  
Besöksadress: Rodergatan 3A, 619 35 TROSA  
Tel. växel: 0156 - 520 00 Fax 0156 - 520 17

**Gunilla Schånberg**  
Enhetschef  
tel. direkt 0156 - 521 27  
e-post: gunilla.schanberg@trosa.se

**Eva Lundmark**  
Biträdande enhetschef  
tel. direkt 0156 - 520 42  
e-post: eva.lundmark@trosa.se

**Dygnet runt**  
tel. direkt 0156 - 521 25

**Sjuksköterska**  
tel. direkt 0156 - 521 44